

# Brush Today?

Letter No.153  
2017.9.



～毎日残暑が続きますね。熱中症には気をつけてください～

## <9月の休診のお知らせ>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



印は休診日となります  
印は午前中診療いたします  
22日金曜日は3:30までの診療となります

## <矯正歯科のお知らせ>

9月28日(木)

## <障害歯科での治療日>

9月14日(木)

今回は、ホワイトニングについてお話しします。

なぜ歯は黄色っぽくなってしまおうのでしょうか？

原因は3つ考えられます。



### ①コーヒー、お茶、タバコ等による変色

色素が歯の内部まで取り込まれることにより、歯が黄色く見えてしまいます。

### ②加齢による変色

年齢を重ねるにしたがって、人の歯は自然と黄色く変色していきます。

### ③全身疾患に由来する変色

胎児の時期に、母親が服用した抗生物質や過剰に摂取したフッ素などの影響により変色してしまうことがあります。

これらの要因により歯が変色してしまった場合には

『ホワイトニング』で改善することができます。

歯科医院で歯に薬を塗り、

オフィスホワイトニング → 光やレーザーをあてます



ホームホワイトニング → マウスピースとホワイトニング効果のある薬を家庭などで使います

当院ではご自宅で簡単に行う事が出来るホームホワイトニングをおこなっています

### ホームホワイトニングの流れ

はじめに歯科医院でご自分の歯並びのあった専用のマウストレーを作ります。

そのマウストレーにホワイトニングジェルを塗布して毎日決められた時間をご自宅で装着することで歯を白くしていきます。



ホワイトニングをしてもずっと白い状態が続くわけではありません。歯の白さが気になりだした場合は、マウストレーがあればホワイトニングジェルだけを購入して再度使っていただけます。



### 歯磨き剤



歯の汚れを落とすだけでなく、歯の主成分のハイドロキシアパタイトを補うことで歯の表面の傷を修復し、白く健康な歯にします。

価格 50g 1058円(税込)      120g 1998円(税込)

<http://www.ishikawa-dent.com>

石川歯科医院

