

# Brush Today?

Letter No.164  
2018.8.



～夏本番ですね！熱中症にならないように気をつけましょう！～

## 〈8月の休診日のお知らせ〉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



印は、休診日となります。  
印は、午前診療となります。  
8月9日～15日まで夏期休診日となります。

〈矯正歯科での治療日〉

〈障害歯科での治療日〉

8月23日(木)

8月23日(木)

## ★入れ歯のお手入れの重要性★

入れ歯にも歯と同じように食べかすや歯垢がつきます。  
毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。

お手入れを怠ってしまうと・・・

- 口臭や口内炎の原因になります。
- 入れ歯に色素や歯石が付きやすくなります。
- 自分の歯がある場合、その歯が虫歯や歯周病になりやすくなります。

これらのトラブルを防ぐためにも、入れ歯とお口のお手入れを行うことが重要です！！



# お手入れの際の注意点

## ○水やぬるま湯を使用

熱いお湯は入れ歯が変形する恐れがありますので、水やぬるま湯を使いましょう。

## ○破損しないように注意

お手入れの破損を防ぐために、洗面器などに水を張る。

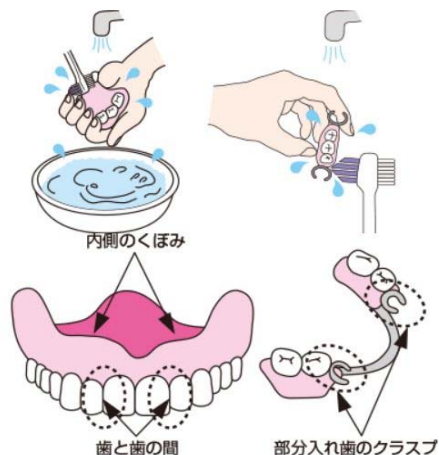
## ○毎食後にお手入れ

毎食後に入れ歯を外し、お口と入れ歯のそれぞれのお手入れをしましょう。

# 入れ歯のお手入れ方法

## ① すすぎ洗い

まず、ヌメリや食べかすを洗い流しましょう。  
洗面器に水を張ると落したときに破損防止になります。



## ② ブラッシング

義歯用ブラシを使用しましょう。歯磨き粉は使用しないようにしましょう。  
歯磨き粉には研磨剤が含まれているものが多く、それによって入れ歯が傷ついてしまいます。  
汚れが残りやすい部分(クラスプなど)は、丁寧に磨きましょう。

## ③ すすぎ洗い

義歯用ブラシで浮き上がった汚れと義歯用洗剤を洗い流します。



# 就寝前のお手入れ

ハブラシで汚れを落したあと、水もしくは洗剤を入れた容器に保管するようにしましょう。

定期的に入れ歯洗剤を使用することをお勧めします。

入れ歯を乾燥させてしまうと、変形やひび割れが起こることもあります。



石川歯科医院のFacebookの  
QRコードです

