

# Brush Today?

Letter No.167  
2018.11

～秋が深まってきましたね。紅葉を見に出掛けませんか？～

❁❁❁❁❁ ❁❁❁❁❁ ❁❁❁❁❁

〈11月の休診日のお知らせ〉

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

印は、休診日となります。

〈矯正歯科のお知らせ〉

11月22日(木)

〈障害歯科での治療日〉

11月15日(木)

スクレーリングとPMTTCの違いについて  
ご存知ですか？



歯のお掃除といっても当医院では2種類あります！  
今回はその違いについてお話します。

スクレーリングとは・・・

スクレーラー(あるいは超音波スクレーラー)と呼ばれる金具を使って、歯の周りや歯肉の中のプラーク(歯垢)、付着物、および歯石を除去することをいいます。  
虫歯や歯周病の治療を目的とし行います。  
歯石はハブラシでは取ることが出来ません。



DMTCとは・・・

# PMTTCとは・・・



歯科衛生士が歯や歯肉の清掃を専門の器具を使って磨き上げるクリーニングのことをいいます。  
歯磨きでは取れにくい、悪い細菌の塊(バイオフィルム)を落すことができます。



## どんな効果があるの？

### ①歯質の強化

研磨用のフッ化物入りペーストにより再石灰化を促進し、歯のエナメル質を強化します。

### ②虫歯予防

細菌性バイオフィルムを破壊し、プラークを除去し、再付着を防ぎ、虫歯を予防します。

### ③歯周病、歯肉炎の改善・予防

歯面から歯肉縁上ならびに歯肉縁下1～3mmのプラークを除去することにより、歯肉の症状を改善します。  
また歯肉が引き締まりますので、歯周病、歯肉炎の予防につながります。

### ④審美性の向上

茶シブやタバコのヤニなどの着色を取り除き、光沢のある本来の歯面に回復します。  
また、汚れをつきにくくします。



健康な歯でいるために  
定期的の歯のお掃除を行いましょう！



<http://www.ishikawa-dent.com>

← 石川歯科医院のFacebookの  
QRコードです

石川歯科医院